

59
17.08.-27.09.06

**Herzlich
willkommen
bei Ihrer
Zeitung!**

**Wussten Sie, dass Sie
über uns sämtliche
Eintrittskarten
für regionale und
bundesweite
Veranstaltungen
bekommen
können?**

- 9. 9./14. 10./11. 11./
9. 12. 06 **20.00 Uhr**
Gerry Weber Event +
Conv. Center, Halle
Night Wash Club
16,80 €
- 26. 9. 06 **20.30 Uhr**
Ringlokschuppen, Bielefeld
Texas Lightning
27,40 €
- 3. 11. 06 **20.00 Uhr**
Ringlokschuppen, Bielefeld
Reamon
36,50 €
- 10. 11. 06 **20.00 Uhr**
Ringlokschuppen, Bielefeld
Silbermond
24,60 €
- 12. 11. 06 **20.00 Uhr**
Gerry Weber Event +
Conv. Center, Halle
**Nina Hagen &
The Capital Dance
Orchestra**
46,-/41,-/34,- €
- 29. 12. 06 **19.30 Uhr**
Gerry-Weber-Event +
Conv.-Center, Halle
**The Black Gospel
Singers**
39,50/34,-/28,50 €

Schauen Sie doch mal bei uns rein,
wir freuen uns auf Ihren Besuch!

WESTFALEN-BLATT
die informative

Ravensberger Straße 4
Halle
Telefon 0 52 01 / 81 11 10

Yoga-Kurse in der Dorfschule

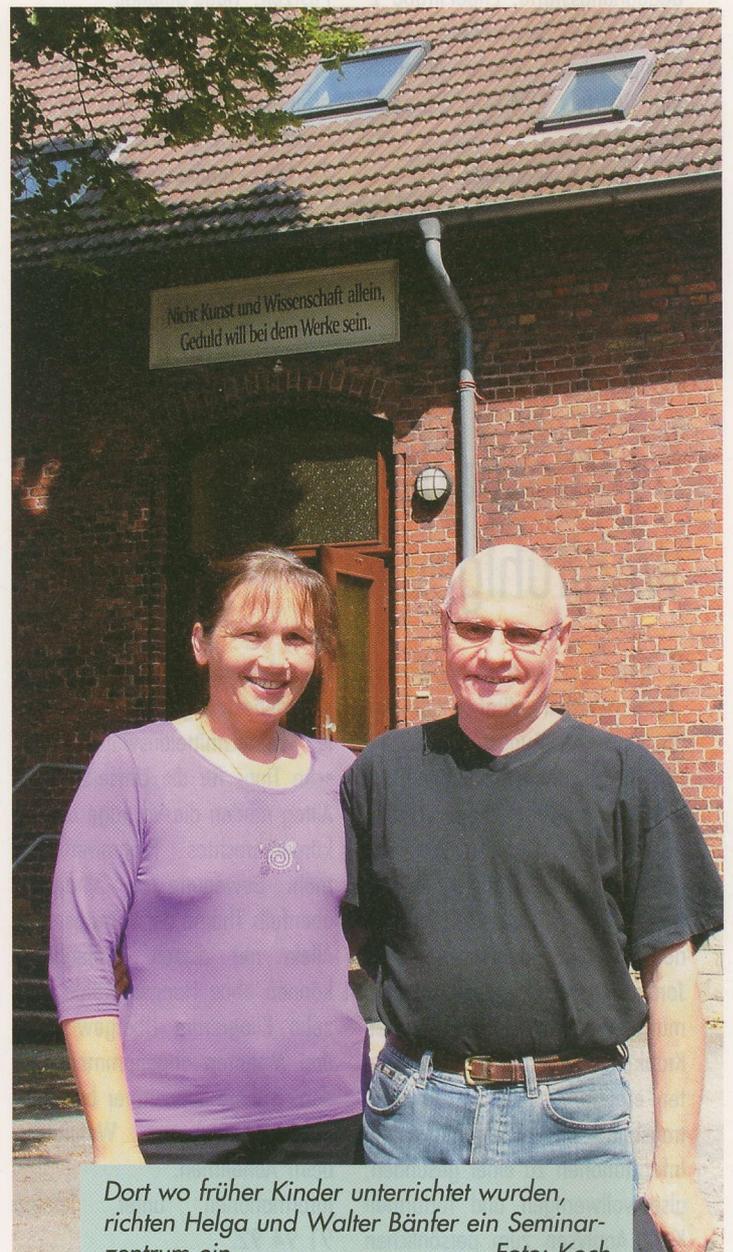
Wo früher ABC-Schützen schreiben und lesen gelernt haben, dreht sich in Zukunft alles um Entspannung. In der Alten Volksschule in Niederdornberg/Deppendorf laufen die Bauarbeiten auf Hochtouren. Von September an sollen dort Yoga-Kurse angeboten werden.

Helga und Walter Bänfer haben das Gebäude im Juli gekauft. »Im Herbst 2005 habe ich dort zum ersten Mal Yoga-Kurse angeboten. Als ich dann gehört habe, dass die alte Schule zum Verkauf steht, mussten wir nicht lange überlegen«, erzählt die Yogatrainerin. Doch nicht nur Yoga-Kurse sollen im »Live-Balance-Yoga«-Institut an der Deppendorfer Straße 147 angeboten werden. Derzeit werden im Erdgeschoss drei Seminarräume und ein Therapieraum geschaffen.

Dort werden Helga und Walter Bänfer, beide ausgebildete Personaltrainer, auch Kurse zur Personalentwicklung veranstalten. Weitere Kursschwerpunkte sind die Persönlichkeitsentwicklung sowie Präventionskurse wie Thai Chi und Qi Gong. Bis dahin gibt es noch einiges zu tun. »Die Räume müssen auf den neuesten Stand gebracht werden, eine Heizung wird genauso installiert wie sanitäre Anlagen«, erläutert Walter Bänfer. Im zweiten Bauabschnitt 2008 soll im Dachgeschoss ein weiterer Yoga-Raum eingerichtet werden.

Das Erdgeschoss soll bis Mitte September fertig sein, denn am 13. September beginnt der erste Kurs »Yoga für den Rücken«. Die

Stärkung und Stabilisierung des Rückens und der Wirbelsäule ist dabei zentraler Punkt des Kurses. Anmeldungen für diesen Kurs und das vollständige Programm von »Live-Balance-Yoga« bekommen Interessierte bei Helga Bänfer unter der Rufnummer (0521) 88 31 67. **niko**



Dort wo früher Kinder unterrichtet wurden, richten Helga und Walter Bänfer ein Seminarzentrum ein.
Foto: Koch